

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин И



МЕНЮ

на 17.02.2025 понедельник
МАОУ СОШ №9



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,57	240
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	80
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	60
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	90
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,92	13,63	59,03	490
Начальные классы Обед						
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	80
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	210
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	70
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	80
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,30	17,52	82,00	560
Старшие классы Завтрак						
КП24052	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	280
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	80
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	60
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	110
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,46	14,87	68,27	550
Старшие классы Обед						
КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	100
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	250
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	20
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	100
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	90
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	80
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,68	21,76	99,27	670